



青森県教組養護教員部2022.3.25.

2022年

3月6日(日)

春 日 新 聞

思春期の悩み どう向き合う

大人に成長するための移行期間ともいわれる思春期。小学校高学年から17歳ごろまでを指し、自立心や反抗心、不安、甘えといった心情が絡み合っ、悩みを抱えやすい時期とされています。思春期の悩みに、大人はどう向き合えばいいのでしょうか。

折々ことば

鷺田 清一 巻 2290

ふうせんが九つとんでいきまじたいひきさんは
いしもちよつとかなしい
算数で習った引き算の文章題にふれ、小
学1年生(当時)はこう詠む。不意に取り
去られ、消えゆくモノたち。そして独りぼ
つんと残される少年。彼が引きずるそうし
た思いがやがて、夕暮れ時はぐれ雲のよ
うに暖色に染まってゆけばいいのに。この
残影と余韻に歌の本道はある? この歳に
して新聞歌壇の常連のこと。本紙「朝日
歌壇」(2020年10月4日朝刊)から。
2022・2・11



大人は距離を取って 問いかけて

千葉大教授(教育心理学) 保坂亨さん

思春期の子どもは、「やりたい」
けど「やりたくない」などと相反する
思いを同時に抱え、アンバランス
(不安定)です。言語化なんてでき
ないと思います。子どもにも自分の
気持ちが分からないのに、外側にい
る大人に分かるわけがありません。

大人にできるのは、「分かる」と
いう思い込みを捨て、子どもと距離
を取ること。距離を取ると、問いか
けることができるようになります。
例えば、中学生に「高校って行かな
きゃだめなの?」と聞かれたとき、
「行かなきゃだめに決まってるでし
よ」と言うのは、距離が近すぎま

す。大事なのは、「なんでそう思っ
たの?」と聞くことです。

それで大人が納得するような説明
をするかという、できないと思ひ
ます。しかし、答えを得るためでは
なく、「まずは君の意見を聞こうじ
ゃないか」という自分のスタンスを
伝えるために質問をするのです。

思春期は自立への過渡期ととらえ
られます。ただ、体が大人へと変化
していく第二次性徴が、前倒しされ
て小学校高学年ごろから現れるよう
になっています。仮説の域は出ませ
んが、思春期が前倒しされて長くな
っていると考えられるのです。



思春期には、自立に伴う不安と痛
みを共有できる「仲間」が重要で
す。小学校高学年ごろは「ギャング
グループ」として仲間と同じ遊び
をし、中学生ごろは「チャムグル
ープ」として共通の趣味などにつ
いておしゃべりをして、仲間と同じ
であることを確認します。そこで安心
感を得てから、高校生ぐらいで「ピ

アグループ」という異質なものを認
め合う段階にいくのです。

しかし、いまの小中学生は塾や習い
ごとで忙しく、同じ遊びを体験する
ことが難しい。教育現場では個性や
多様性が重視され、幼いころから他
者との違いが強調されるようになり
ました。反動で、子どもたちの同調
性が強まっているように見えます。

ただ、思春期に入った後も保護者
に悩みを打ち明けたほうがいいとは
必ずしも思いません。最初は保護者
だけだった依存先が、友だちなどが
加わって豊かになっていく。多様な
依存先のネットワークを作るため、
保護者は子どもを抱え込まず、学校
でもクラスとは違うグループで授業
に取り組むなど、子どもの発達状況
をみながらクラスを開くことをめざ
していくべきではないでしょうか。

(聞き手・浦島千佳)

お元気ですか。

1年の終わり、異動の季節に
なりました。今年度の後始末
と来年度の準備で忙しいこと
でしょう。4月末までの1カ月、本
当に大変ですね。

でも気分的には3月・4月は好
きです。春が来たという喜びが一
番大きいのですが、子どもたちもピ
カピカ、キラキラして輝いています。
一つ学年が上がったり、新しい

教室になったり、新しいクラスになったり...

子どもたちの成長や誇りが感じられてこ
らも嬉しくなります。(とはいえ、新学期か
つらい子もいるかも)

みなさんも子どもたちから見れば輝いて
いるはず。笑顔をとれないで、光に
話しかけやすい先生でいてください。

今年、白鳥に会えないなあ...と...
中の道を車で走って見たらその理由がわかりました。田んぼの
雪がまだ消えていないのです。これではエサを食べること
ができませんね。雪が多かったんだなあ...と改めて気
づかされました。
それじゃ白鳥たちはどこで休んでいるの? もう行って
しまったの? 寂しいです。
文責 阿部陽子 スマイルサポート(017-722-3749)

これを書いた
2日後くらいから
見かけるように
なりました今年
は遅いかな?