



青森県教組養護教員部 2021.8.25.

おらせ 全教養教部北海道・東北
ブロック学習交流集会
21年9月25日(土) 13~16時
秋田県教育会館 ZOOMでオンライン
会議
参加希望の方は 県教組まで 017-734-7279
申し込み×切 9/6
(問い合わせも)

生理用品 困ってるあなたへ

設置や無料配布 広がる取り組み

経済的な理由で生理用品が買えない「生理の貧困」が社会問題となるなか、県内の自治体や団体で支援の動きが広がっている。学校のトイレへの設置や無償配布などを通じ、さまざまな事情で生理用品に手が届きにくい女性を支えようと、各地で取り組みが始まっている。

野辺地町の野辺地中学校では7月、校内の女子トイレの個室に、生理用品が設置された。かわいらしい布や型紙で作られたポケットに、一つずつナプキンが入られている。ポケットには「訳あって生理用品が手元のないあなたへ 困ったときは、この生理用品を使ってください。返却は不要です」と書かれている。メッセージを書いたのは養護教諭の田中直美さん(40)。洗面台ではなく、個室に一つずつナプキンを置いた。「メッセージを通して、個室で生徒と会話ができると思った」。メッセージを目にして、気兼ねなく保健室に体のことなどを相談しに来てほしいと、最後に付け加えた。「もし、相談したいことがあれば、いつでも保健室にきてください。待っています」。生理の貧困は、大学生ら



お元気ですか

の団体が今年3月、学生の5人に1人が「金銭的理由で生理用品の入手に苦労している」との調査結果を発表し、注目された。各地で支援が広がり、内閣府の調査では、7月時点で全国581の自治体が学校などで生理用品の配布を実施、または検討している。野辺地町も5月から中央公民館や図書館、体育館などのトイレに設置し始め、小中学校4校にも設置することにした。田中さんは「貧困だけでなく、父子家庭で父親に言いにくかったり、親に心配をかけたくなかったりして家で相談しにくい子どもの支えにもなる」と話す。また、生理が始まって間もない生徒は、教室移動や体育の授業前後での着替えで時間が満足にとれず、服

折々ことば

鷺田 清一 2084

優しくしすぎない。同情しすぎない。気休めを言わない。

村上信夫

相手が「自分自身で自分を助ける力を引き出す」まで、余計な励ましなどせず傍らでじっと待つこと。人を支えるというのはそういう厚い沈黙のことだと、NHKの元アナウンサーは言う。「相手の絶望に完全に寄り添うのは難しい」と思い知る人から、「お気持ちちはわかります」といった生半可な言葉など出てくるはずはないと。嬉しいことばが自分を変えるから。

2021・7・14

学校のトイレに相談のきっかけにも 朝日新聞「三・八・三」

を汚してしまうこともあるという。トイレに直接行くだけでナプキンが手に入れば、こうしたケースも防ぎやすい。ナプキンは田中さんが補充しているが、いずらは掃除をする子どもたちに任せられるくらい「当たり前」のことになればと考えている。「悩みが多様化している今、生理用品一つからでも、子どもたちとつながれたら」

福祉課で受け取り

「生理の貧困」を支援する動きは県内各地でも広がっている。

五所川原市は2学期以降、市内の小中学校のトイレに生理用品を置く方向で調整を進めている。平川市も8月下旬から同様の取り組みを始める。三沢市は6月から生活福祉課の窓口や市総合社会福祉センターのトイレに生理用品の引き換えカードを設置。カードを同課の窓口で渡せば生理用品を無償で受け取れる。

県社会福祉協議会では、5月から生理用品の配布を

子育て支援の一環



コロナ感染で大変な中 2学期が女台判りました。この先学校現場でさまざまな困難が待っていると思います。でもこの記事に勇気づけられました。良い取り組みも始まっています。今自分でできることは何かを考えて行動したいですね。

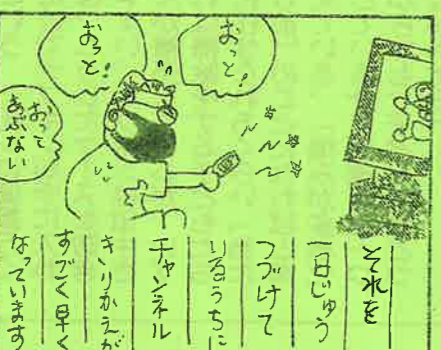
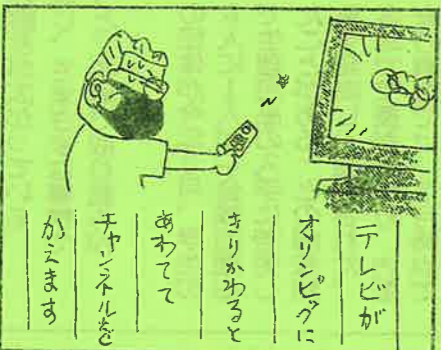
開始。子育て世帯の孤立化を防ぐため、食品や日用品を無料で提供する活動の一環で実施し、すでに五所川原、八戸、三沢の3市でそれぞれ各300個以上のナプキンを配った。7月中旬には、青森市内でも約100個配布した。弘前大学では6月中旬、性暴力やハラスメントに関する啓発活動を行う学生団体「あずましキャンパス」が、弘前市から使用期限が切れた備蓄品の提供を受けて、キャンパス内で学生向けに生理用品約3000パックを配布した。代表の久下早紀さん(医学部4年生)は「女性は生理用品だけでなく、体調不良などのマイナートラブルで鎮痛剤やピルの費用がかかる。みんな困ってる、お金がかかっているんだよと知ってほしい」と話した。青森市男女共同参画プラザ「カタール」や市働く女性の家「アコール」では、窓口で専用のチラシやSNS画面などを見せると、生理用品が受け取れる。詳しくはカタール(017-776-8800)へ。

18年間一緒に暮らしてきた牧家のニャンコが13日以外に出たまま戻ってきません。臆病者でいつもは庭の敷地から出たことがないのに... 高齢だからいつかは別れがくるとは思っていましたか... 喪失感でいっぱいです。物事には必ず終わりがあるとは思いますが、こはいざろと思いつつ、まだ、一日に何度も名前を呼ばずにはいられません。

文責 阿部陽子 スマイルサポート(017-722-3749)

やく・みるの
小言・大言

その660



●コミュニケーションから、変えてみる!

最低でもひとつは「本当のこと」を混ぜる。



「全部ウソじゃないもん、本当のことも言ってるもん」と、後ろめたさが少なくなるんですね。
 お試しあれ! でも、ウソはほどほどにしましょう。

その時に有効な秘策を、お教えいたしましょう。
 それは必ず最低でもひとつは、「本当のこと」を混ぜることです。
 そうすれば、
 「全部ウソじゃないもん、本当のことも言ってるもん」と、後ろめたさが少なくなるんですね。
 お試しあれ! でも、ウソはほどほどにしましょう。

白か黒でも区別がない
 ウソをつく時のクセは
 チェックしてサイン



波風たてずに、ウソをつく。

CHECK!