



青森県教組養護教員部 2021.6.18.

お元気ですか。

暑かったり肌寒かったりして対応できず、体があたまにしています。

今日は保健室からみたコロナ禍の子どもの記事を書きました。子どもの心を聴くというのはどういうことでしょう。

『子どもの心を聴くというのはそんなに難しいことではない。着って行って、隣にすわって、からだに触れると心は聴こえてくる。』

新谷由美子Dr. (青森市)

朝日新聞 日語る 日記

料理愛好家

平野 レミ

7

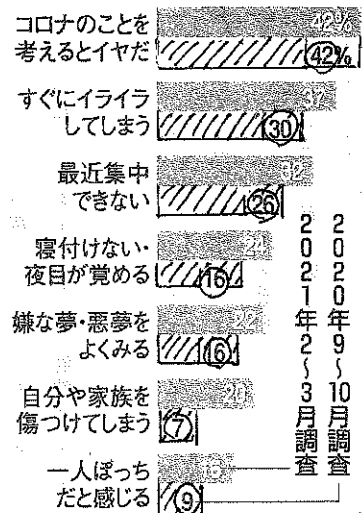


緊急事態宣言の延長により、学校生活でも厳しい制限が続くなか、一部の小中学校で保健室登校や休みがちな子が増えている。1年以上続くコロナ禍でストレスを蓄積できず、大人にも相談しにくい。そんな調査結果もあり、養護教諭らは危機感を強めている。

「保健室に来る生徒が途切れず、驚いています」 関東地方の公立中学校の養護教諭は、そう話す。5月の大型連休明け以降、朝の始業直後から1日に10人以上が「気持ち悪い」「おなか痛い」などと相次いで訪ねてくる。生徒数は300人に満たないが、遅刻や早退を繰り返したり、欠席が続いたりする生徒は、以前からの不登校を含め20人近く。「例年より多いと感じる」中には「朝までゲームをやって寝ていない」と打ち明ける子も。連休中、外に出られずゲームやネットに没頭し、コントロールできなくなるとみられる。「長いコロナ生活が子ども

子どものストレス反応

国立成育医療研究センターの調査から。複数回答。調査した子どもが異なるため単純比較はできない



「コロナ×子どもアンケート」小中高校生501人に実施

長引く自粛生活 「寝ずにゲーム」

昨年の休校の際、教員が家庭に電話するなどしたが、細かい様子まではつかめなかった。家庭内の不和や精神面の悪化にすぐに対応できず、不登校につながったケースがあった。さらに、修学旅行などの行事が昨年、軒並み中止になり、こうした児童の気持ちや人間関係が好転するきっかけが失われたとみる。「教員も、児童に働きかけのきっかけがなくなった。このままでは、学校には行くだけの魅力がないと思われても仕方がない」東京都内の区立中の50代男性教員は「食が細くなっている子が増えた」と話している。給食を「減らしてほしい」と戻しに来る子がクラスに数人ずついる。頭痛や気分が悪さを訴えて、週1日ほど休む生徒が増えていくことも気がかりだ。

「給食減らして」不調訴え欠席も

一方、「マスクや手洗いの徹底で、以前より体調を崩す生徒が減った」（埼玉県内の公立中養護教諭）といった声もあり、学校や地域によって事情は異なるようだ。都内の国立大付属中の塚越潤養護教諭(49)は、長引くコロナ禍による子どもの心身への影響は「むしろ今後出るのでは」とみる。同校では例年、夏休み明けに登校を渋ったり不登校になったりする「不応症」の子が増えるが、今年5月の連休明けから増え始めた。「様々な制約で感情が動く機会がなくなり、子どもが心のエネルギーを奪われている」一般的に、不応症の子は心のエネルギーが尽きていくことが多いといい、見逃せば自殺などの重大な結果につながるかねない。警鐘を鳴らす。「不応症は重要なサイン。時間をかけて一人ひとりに話を聞く必要がある」

保健室登校 食細る子

子どもと一緒に考える場を

朝日新聞の「折々のことば」がずっと休みになっています。(作者 休養のため)。いつも楽しみでまっ先に読んでいたのに残念です。でも、その他の記事丁寧に読むと、いい言葉に出会えます。今回は平野レミさんです。

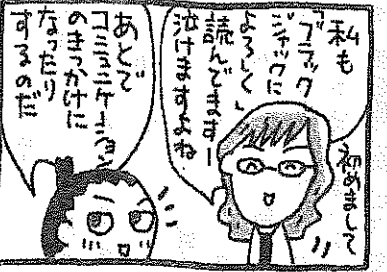
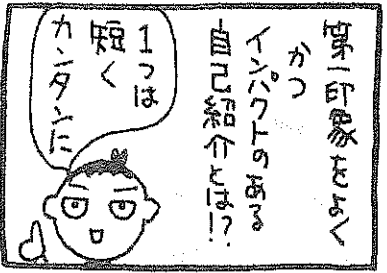
和田さん↓故 和田誠さん がラフィック、デザイナー・エッセイスト 他

毎月のことばから、資源ごみ回収の日「プラスチックにまみれて暮らしてる」と思えるほどプラ製品が多いことに愕然とします。日清食品ではカップ麺につけていた7ヶ止めシールをなくすそうです。これで年間3万トンの削減になるとのこと(プラスチックごみは年間900万トン)。人間が開発したもので海を汚したくないです。便利でなくていいので、環境にやさしいものを使いたいですね。 文責 阿部陽子 スマイルサポート(017-722-3749)



# さりげなくインパクトのある 自己紹介をする。

CHECK!



新学期、異動、新しい習い事、引越し。

初めての場所、団体、など、全然自分のことを知らない人の前で自己紹介をどうしたらいいか? 緊張するけど、いい印象にしたいですね。

「○○です。よろしくお願いします」だと、無難すぎて印象に残らない。かといってだらだらしゃべるのも……。

最近感動したトピックスをひとつだけ入れる、というのは友達の編集さんに教えてもらったことです。これは誰も知り合いない時に、友達をつくるきっかけになるのです。あとで「実は私も……」と声をかけてもらえるかもしれない。

そしてもうひとつ、自己紹介のあとを、「いろいろ教えてください」で結びます。よく知りくだったつもりで「ご迷惑かけるかもしれませんが……」と言う人もいますが、なんだかムダにネガティブじゃない? 「教えてください」だと、卑屈にならず、いい意味で腰が低い感じ。

自分のだけでなく、パートナーの上司や友達に自己紹介する時も、結構使えます。

## 最近自分が感動したトピックスを、ひとつだけ入れる。

- ・ヒップホップダンス大好き!!
- ・エマロビウムも好き!!
- ・最近ハマってるマンガ、ダンスもろくにんが大好き!!
- ・柔道も初段だ
- ・冬と夏はスノーボード
- ・キッズボートにはまってる
- ・マンガ大好き!!
- ・何となく読まなきゃいけない本
- ・子連れ娘、大感動!!
- ・ジャイマンマンマン
- ・カレーも好き!! ミニホシキョウ♡

# 「ギョパリ」

●コミュニケーションから、変えてみる!



## 判断基準

