



今号は全職場の養護教諭の方にお届けします。

<2019年度 活動方針> とてもいい文章です。お読みください。

私たち養護教員部は、子どもたちの心とからだの健やかな成長発達が守られる、学びがいのある学校づくりをめざしています。そして、私たち保健室・養護教諭は、子どものいのちと健康、安全を守る様々な役割を担っており、適切な判断・対応が求められる存在です。

しかし、子どもの健康問題の多様化・複雑化に伴い、担う役割も多様化・複雑化してきており、心身ともに余裕をもって対応にあたるのが難しいと感じる場面も多くなってきました。このような中、自分の仕事を振り返りながら自らの力量を高めていくこと、また、そのためにも自身の健康を労わりながら、ゆとりをもって幸せに働くことが重要になっているといえます。私たちの働き方は、子どもたちの健康認識を育てることにもつながるからです。

一方、私たち養護教諭の多くは一人職種であり、専門職であるがゆえの悩みを、職場で分かち合えない現実もあります。また、近年、学校の統廃合が進み、退職者も増加する中、若い養護教諭や養護助教諭が増え、その一方で、待機講師が減少し、免許外の養護助教諭の配置が目立ってきています。正規採用ではない養護助教諭へのサポート体制の充実や、講師の心配をせずに妊娠や病気で長期休暇をとることができる環境づくりが必要になってきているといえます。

こうした現状を踏まえ、安心して意欲をもって働き続けるために、お互いの小さなつばやきや思いを拾い、伝え合い、つながり合うことがいよいよ大事になってきているものと思います。学習や交流など出逢いを通して、うれしいことや楽しいこと、困った時や悩んだ時、気持ちや行動を共有できる仲間、一緒のまなざしで子どもたちの心やからだを大切にする仲間を励やしていきましょう。

桑野部長様

折々ことば

鷲田 清一 1518

政治が「みんなにかかわる問題」についての決定だとすると、家族も学校も政治の場。多数決もあれば交渉やお委せもある。そこで重要なのは結論の「正しさ」ではなく、決め方に「納得」がめくかどうかだと政治学者は言う。法哲学者・那須耕介との対談(動章書房ウエブサイト)めんどろな自由、お仕着せの幸福(第5回)から。ただ、納得が諦めにすり替わらないよう用心して。

政治はみんなにかかわる問題

田村哲樹

2019・7・11

お元気ですか。今年もアンケートを実施します。ご協力をお願いします。

2019. アンケート・署名のお願い

アンケートは自分の仕事を見直す機会ととらえましょう。普段から疑問に思っていること、気がかかっていることなどご自由に記入してください。

署名は、職場にお願いできる職場は回覧してください。無理な場合は自分一人分の署名でもOKです。一人分でもかになります。

組合に加入しませんか。「数は力なり」。あなたの加入が教育を良くする方向にいかせるのです。

9月末日。同封した返信用封筒で直接 県教組へ郵送してくださいませんか。どうぞよろしくお願ひします。

2019. 役員体制

- ◆部長~桑野三千代(上北)
- ◆副部長~田中芳子(三八) 齋藤祐子(中弘)
- ◆情宣~阿部陽子
- ◆会計~小形ひとみ

6月29日(土)に総会がありました。それぞれの学校の様子が語られました。健康診断が終わり、ヤレほった様子でした。

活動計画

- ・アンケート実施
- ・8月31日(土) PM 女性部養教部合同学習会 12:30~13:30 第1回委員会
- ・教育のつどい 11月9日(土)~10日
- ・県教委交渉 11月上~中旬
- ・第2回委員会 12月14日(土)
- ・冬の学習会 1月
- ・スタート学習会 3月均
- ・第3回委員会 未定

合同学習会のお知らせ

2019年8月31日(土)

県教育会館にて

14:00~15:30 講演

「保健指導について(仮題)」

講師 鎌田克信先生

東北福祉大学

総合福祉学部 福祉心理学科

15:45~17:00 フリートーク

申し込みは不要です。直接おいでください。楽しい内容です。

南黒母親大会のお知らせ

2019年9月8日(土) 9時半~12時

平川市尾上分庁舎

10:00~11:30

健生病院 小児科

安田すみ江先生

「発達障がいと私たち」

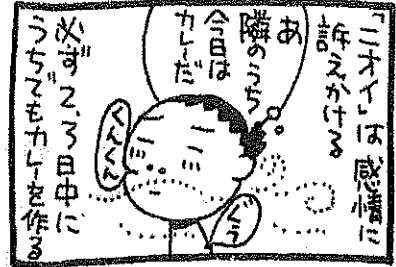
安田先生のお話を聞いてほめて、今回載せていただきました。どうもおいでしたい。

黒石発弘前行きの弘南電車に乗りました。途中から乗ってきて隣りにすわった男子高校生が「窓を開けていいですか」と聞いてきました。(まあ大丈夫)とすっかり感心してしまいました。風が私にも心地良かったです。そして彼は降りる前に窓を閉めました。何てステキな若者! 大人から教えられたのが、周囲を見て自分で身につけたのかわかりませんが、気遣いのできる人でした。彼から学んで、その後、私は新幹線から降りる時、意識して、座席を戻すようになりました。ありがとうございました。おれを言いたい。文責 阿部陽子 スマイルサポート(017-722-3749)

「キッパリ」

自分のまわりの「ニオイ」を変えてみる。

CHECK!



いろいろな「ニオイ」は、ものすごく気分を変えてくれます。私は毎朝儀式のように、お香をたきます。仕事が終わらない時は、アロマオイルまでたいてみる。「ニオイ」によってやる気が出たり、リラックスしたり。お寺に入るとなんだか落ち着くのは、線香の香りのおかげ。

また「ニオイ」には気分を変える以外にも、いろんな効果があります。コーヒーが入る香り、パンの焼ける香り、しょゆゆの香ばしい香りとかぐと、おなかキュウツと鳴る。

天気や季節の変わり目を教えてくれる「ニオイ」もあります。ほんのり春のニオイがする二月の風、雨が降る前のむれた土のニオイ、干したふとんのおひさまのニオイ。

そして「ニオイ」は忘れていた記憶も、一瞬でよみがえらせます。小さい頃遊んだ野原の葉っぱのニオイ、給食室から漂ってくるだしのニオイ、自分が恋をしていた時につけてたコロン。「ニオイ」にはもれなくエピソードがついていて、どんなに時間がたっても当時の切ない気持ちがいよみがえってきます。

今の自分はどんな「ニオイ」？

たまには「ニオイ」を変えるのもいいものです。コロンをつけたことがない人は、まずはアロマオイルでつくった香水でも、薄くつけてみましょう。



自分の「ニオイ」を持つてみよう。



●気持ちから、変えてみる!